



für Halten, Oekingen & Kriegstetten

HOEK-BEWEGT 2024

Liebe bewegungsfreudige HOeK-Einwohner

Nach dem erneuten, erfolgreichen 3. Rang beim «Coop Gemeinde Duell» im letzten Jahr, gehen wir das Gemein- deduell dieses Jahr etwas gemächlicher an. Wir gehen lediglich mit drei HOeK-bewegt-Aktivitäten ins Rennen, geniessen diese jedoch umso mehr.

Wir freuen uns sehr, dich, deine Familien, Freunde und Bekannte dieses Jahr an unseren Anlässen in Oekingen, Kriegstetten und Halten zu begrüssen.

Natürlich kannst du auch im Mai 2024 wieder persönliche Bewegungsminuten sammeln. Lade dazu die App her- unter und melde dich unter HOeK an.



Sammler selber (Link zur App):
<https://apps.apple.com/ch/app/coop-gemeinde-duell/id1367910786>

Events und Informationen HOEK online:
<https://www.coopgemeindeduell.ch/gemeinden/hoek-21743#news>



Herzlichen Dank unseren Sponsoren

SWISSLOS

Sportfonds des Kantons Solothurn

Sternen
HOTEL - RAUM - KULINARIK

Hotel & Restaurant Sternen
Bohren Gastronomie AG
Hauptstrasse 61
CH-4566 Kriegstetten

Tel: +41 32 674 41 61
Fax: +41 32 674 41 62
Mail: info@sternen.ch
Web: www.sternen.ch

haydeas^{is}
www.haydeas.ch

Das kleine, feine Büro für Grafik und noch viel mehr in Oekingen.



groupe **mutuel**

EIN PROJEKT VON **schweiz.bewegt**

EGAL WAS DU MACHST:

JEDE MINUTE ZÄHLT

für Halten, Oekingen und Kriegstetten

UNSERE ANLÄSSE:

OEKINGEN 5. MAI

KRIEGSTETTEN 14. MAI

HALTEN 25. MAI



www.coopgemeindeduell.ch

SAMMLE AUCH SELBER: JETZT APP HERUNTERLADEN!



groupe **mutuel**

EIN PROJEKT VON **schweiz.bewegt**

Medienpartner:
SonntagsZeitung Tages-Anzeiger

5. MAI 2024
SPIEL- & BEWEGUNGSNACHMITTAG
SCHULHAUSAREAL
OEKINGEN

Für Gross und Klein

Zeit: 13.30 Uhr – 16:30 Uhr
 Jeder Teilnehmer erhält ein Getränk und einen Riegel.

Wenige Parkmöglichkeiten,
 bitte kommt mit dem Velo
 und mit wettertauglicher Kleidung.

AB 13.30 UHR

SPIELPLATZ

FUSSBALL - DART XXL

SO.FIT-ANHÄNGER

Welcher Papierflieger fliegt am weitesten?
 Wer wirft alle Flaschen beim Petflaschen-
 Bowling um? Oder wer trifft mit seiner
 Scheibe die meisten Körbe?

MACH MIT BEI UNSEREM
BEWEGUNGSPARCOURS!

Pro Team können sich 3–6 Personen anmelden.
 Kinder unter 9 Jahren nur in Begleitung einer
 erwachsenen Person.

Zeitgleich findet das Brändi Dog-Turnier im
 Mehrzweckraum Oekingen statt.

ESSEN & GETRÄNKE

MMH... KLEINE
FESTWIRTSCHAFT

MIT HOTDOG
UND KUCHEN



14. MAI 2024
DIE GRÖSSTE TURNSTUNDE
SCHULHAUSPLATZ
KRIEGSTETTEN

Zeit: 18.00 Uhr – 19.00 Uhr
 (bei schlechtem Wetter in der Turnhalle)

FITNESS, SPASS UND BEWEGUNG
MIT BERTRICK VON BE QUICK

Tenue: rotes oder weisses T-Shirt

Wer möchte bring eine Picknick-Decke mit.

ESSEN & GETRÄNKE

MMH... KLEINE
FESTWIRTSCHAFT

BRATWURST
VOM GRILL

25. MAI 2024
BEGEGNUNGSFEST
SPORTPLATZ
HALTEN

Sportliche Aktivitäten
 für Gross und Klein
 Zeit: 11.00–17.00 Uhr

AB 11.00 UHR

SPIELPLATZ

OFFENE TURNHALLE

HÜPFBURG



INLINEHOCKEY

11.00–12.00 Uhr
 (Ausrüstung bringt jeder selber mit)

GEMÜTLICHER SPAZIERGANG

mit Geschichten für Erwachsene
 11.00–12.00 Uhr

PONYREITEN

13.30 – 14.30 Uhr

VOLKSTANZ FÜR JUNG & ALT

14.00–15.00 Uhr, mit der Trachtengruppe

VOLLEYBALL

15.00–16.00 Uhr

Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern/ Begleitpersonen

ESSEN & GETRÄNKE

VOM HSV CLUBHAUS

KUCHENSTAND
AB 13.00 UHR

